

Fruits et légumes que l'on peut acheter non bio

Les fruits et légumes suivants ne sont pas (ou peu) traités aux pesticides dans l'agriculture conventionnelle :

- L'oignon
- L'ananas
- L'avocat
- L'asperge
- La mangue
- L'aubergine
- Le melon
- Le kiwi
- Le chou
- Le chou-fleur
- Le brocoli
- La pastèque
- Les patates douces
- Le pamplemousse
- Les champignons
- Les petits pois
- Le maïs (s'il n'est pas OGM)

Fruits et légumes à toujours acheter bio

Voici les fruits et légumes particulièrement exposés aux pesticides :

- Les fraises
- Les pêches (et les nectarines)
- Les pommes
- Les poires
- La salade
- Le concombre
- La courgette (et toutes les courges, potirons, etc.)
- Les haricots verts
- Le céleri
- Les poivrons
- Les épinards
- Le raisin
- Les pommes de terre
- La carotte
- Les tomates
- Les prunes
- Les bleuets (blueberries)
- Les framboises